

Документ подписан простой электронной подписью
Информация о владельце:
ФИО: Саидов Заурбек Асланбекович
Должность: Ректор
Дата подписания: 15.07.2026 18:41:50
Уникальный программный ключ:
2e8339f3ca5e6a5b4531845a12d1bb5d1821f0ab

**МИНИСТЕРСТВО НАУКИ И ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ**
**ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ**
«Чеченский государственный университет»
им. А.А. Кадырова
Профессиональный колледж

УТВЕРЖДЕН
на заседании ПЦК
«___» _____ 20__ г., протокол № _____

ФОНД ОЦЕНОЧНЫХ СРЕДСТВ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ
СГ.03 «Безопасность жизнедеятельности»

Специальность
11.01.08 Оператор почтовой связи

Квалификация
Оператор почтовой связи

Составитель _____ И.С. Тураев

Грозный - 2026 г.

ПАСПОРТ

ФОНДА ОЦЕНОЧНЫХ СРЕДСТВ ПО УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЕ

СГ.03 Безопасность жизнедеятельности

№ п/п	Контролируемые разделы (темы) дисциплины	Код контролируемой компетенции	Наименование оценочного средства	
1.	Теоретические основы безопасности жизнедеятельности	ОК 01 ОК 02 ОК 04 ОК 07	Зачет	1-я текущая аттестация
2.	Безопасное поведение человека в чрезвычайных ситуациях			2-я текущая аттестация
3.	Основы военной безопасности Российской Федерации			
4.	Организационные и правовые основы военной службы в Российской Федерации			
5.	Основы строевой и физической подготовки			
6.	Основы огневой подготовки			

ПРИМЕРНЫЙ ПЕРЕЧЕНЬ ОЦЕНОЧНЫХ СРЕДСТВ

№ п/п	Наименование оценочного средства	Краткая характеристика оценочного средства	Представление оценочного средства в фонде
1.	1-я и 2-я текущая аттестация	Средства контроля усвоения учебного материала в виде тестирования обучающихся	Комплект тестов по вариантам к аттестациям
2.	Зачет	Итоговая форма оценки знаний	Комплект тестов по вариантам к зачету

Вопросы к 1-ой текущей аттестации

1. Дайте определение понятию «безопасность жизнедеятельности».

2. Какие существуют основные источники опасностей для человека?
3. В чём заключается принцип «приемлемого риска»?
4. Какие классификации опасностей применяются в теории БЖД?
5. Какие факторы окружающей среды влияют на безопасность человека?
6. В чём различие между техногенными, природными и социальными опасностями?
7. Каковы основные методы защиты человека от опасных факторов?
8. Что понимается под чрезвычайной ситуацией?
9. Какие существуют классификации чрезвычайных ситуаций по происхождению и масштабу?
10. Каковы основные правила поведения человека при пожаре?
11. Какие меры необходимо предпринять при угрозе землетрясения?
12. Как действовать при угрозе затопления или наводнения?
13. Каковы правила поведения при аварии на химически опасном объекте?
14. Какие средства индивидуальной защиты применяются в чрезвычайных ситуациях?
15. Как организуется эвакуация населения при чрезвычайных ситуациях?
16. Дайте определение понятию «военная безопасность».
17. Какие угрозы военной безопасности существуют для Российской Федерации?
18. Какова роль Вооружённых Сил Российской Федерации в обеспечении военной безопасности?
19. Какие документы и законы определяют основы военной безопасности РФ?
20. Какова роль гражданина в обеспечении военной безопасности государства?

Образец билета к 1-ой текущей аттестации

**Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования
«Чеченский государственный университет им» А.А. Кадырова**

Профессиональный колледж

Тест по СГ.03 «Безопасность жизнедеятельности» I-аттестация Вариант №__

ФИО _____ группа _____ Дата _____

№ вопроса	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Ответ										

Вариант №1

1. Что понимается под безопасностью жизнедеятельности?

- а) Отсутствие любых опасностей в жизни
- б) Система знаний и мер по защите человека от негативных факторов среды
- в) Комплекс военных мероприятий
- г) Медицинская дисциплина

2. Какие источники опасностей выделяют?

- а) Только природные
- б) Только техногенные
- в) Природные, техногенные, социальные, биологические
- г) Лишь военные

3. В чём заключается принцип «приемлемого риска»?

- а) Полное исключение любых опасностей
- б) Допущение риска на уровне, не угрожающем жизни и здоровью
- в) Игнорирование возможных угроз
- г) Снижение риска до нуля

4. Как классифицируются опасности?

- а) По источнику возникновения и характеру действия
- б) По цвету и размеру
- в) По времени суток
- г) По месту проживания

5. Какие факторы окружающей среды влияют на безопасность?

- а) Только температура воздуха
- б) Природные, техногенные и социальные факторы
- в) Уровень образования
- г) Лишь климат

6. Чем отличаются техногенные, природные и социальные опасности?

- а) Источником возникновения
- б) Уровнем риска
- в) Масштабом ущерба
- г) Сферой применения

7. Какие основные методы защиты человека от опасных факторов?

- а) Игнорирование угроз
- б) Ликвидация опасностей, использование средств защиты, обучение
- в) Только применение оружия
- г) Изоляция от общества

8. Что понимается под чрезвычайной ситуацией?

- а) Любое неожиданное событие
- б) Обстановка, возникшая в результате аварии, катастрофы или стихийного бедствия, угрожающая людям и окружающей среде
- в) Любое происшествие в быту
- г) Непредвиденная радостная ситуация

9. По каким признакам классифицируются ЧС?

- а) По цвету и форме
- б) По времени суток

- в) По происхождению и масштабу
- г) По числу пострадавших животных

10. Каковы основные правила поведения при пожаре?

- а) Прятаться под мебелью
- б) Спокойно покинуть помещение, вызвать помощь, не пользоваться лифтом в)
Спрятаться в подвале
- г) Открыть окна для притока воздуха

Вариант №2

1. Как действовать при угрозе землетрясения?

- а) Выбежать на улицу с верхнего этажа
- б) Находясь в помещении, укрыться у несущих стен, в проёмах
- в) Сразу включить электроприборы
- г) Запереть двери и оставаться на месте

2. Какие меры предпринять при угрозе наводнения?

- а) Спуститься в подвал
- б) Подняться на верхние этажи или возвышенности, взять документы и вещи первой необходимости
- в) Открыть все двери и окна
- г) Остаться на месте

3. Как действовать при аварии на химически опасном объекте?

- а) Использовать противогазы, покинуть опасную зону по направлению ветра
- б) Выйти на улицу без средств защиты
- в) Игнорировать сигналы тревоги
- г) Спрятаться в подвале

4. Какие средства индивидуальной защиты применяются в ЧС? а) Только каска

- б) Противогазы, респираторы, защитная одежда
- в) Только огнетушитель
- г) Лишь аптечка

5. Как организуется эвакуация населения?

- а) По заранее разработанным планам, с указанием маршрутов и пунктов сбора
- б) Беспорядочным бегством
- в) Каждый действует сам
- г) Только военными подразделениями

6. Что понимается под военной безопасностью?

- а) Отсутствие армии
- б) Состояние защищённости государства от внешних и внутренних угроз военного характера в)
Вооружение только граждан
- г) Полное исключение конфликтов

7. Какие угрозы военной безопасности актуальны для России?

- а) Лишь политические дебаты
- б) Терроризм, вооружённые конфликты, гонка вооружений
- в) Только экономический кризис
- г) Лишь стихийные бедствия

8. Какова роль Вооружённых Сил РФ в обеспечении безопасности?

- а) Только проведение парадов
- б) Защита страны, её территориальной целостности и интересов
- в) Обеспечение досуга населения
- г) Выполнение исключительно полицейских функций

9. Какие документы определяют основы военной безопасности РФ?

- а) Конституция РФ, Военная доктрина, федеральные законы
- б) Только устные традиции
- в) Договоры устного характера
- г) Международные слухи

10. Какова роль гражданина в обеспечении военной безопасности? а) Никакой

- б) Выполнение обязанностей по защите Отечества, знание основ обороны и ГО
- в) Только уплата налогов
- г) Исключительно участие в выборах

Критерии оценивания текущей аттестации:

Количество вопросов	Оценка	
10	5	аттестован
8-9	4	
5-7	3	
0-4	2	не аттестован

Аттестован - выставляется обучающемуся, ответившему правильно на 5-10 вопросов.

Не аттестован - выставляется обучающемуся, который ответил на 4 и менее вопросов.

Отлично - выставляется обучающемуся, ответившему на 10 вопросов.

Хорошо - выставляется обучающемуся, ответившему на 8-9 вопросов.

Удовлетворительно - выставляется обучающемуся, ответившему на 5-7 вопросов.

Ключи к тесту

№ п/п	Вариант № 1	Вариант № 2
1	б	б

2	в	б
3	б	а
4	а	б
5	б	а
6	а	б
7	б	г
8	б	б
9	в	б
10	б	а

Вопросы ко 2-ой текущей аттестации

1. Дайте определение понятию «военная служба» в Российской Федерации.
2. Какие существуют виды военной службы в РФ?
3. Каков правовой статус военнослужащего?
4. Какие основные права и обязанности военнослужащих закреплены в законодательстве?
5. Каков порядок прохождения военной службы по призыву и по контракту?
6. Какие основания существуют для увольнения с военной службы?
7. Какие меры дисциплинарной ответственности применяются к военнослужащим?
8. Каковы основные задачи строевой подготовки в Вооружённых Силах РФ?
9. Какие основные элементы строевых приёмов с оружием и без оружия вы знаете?
10. В чём заключается значение строевой выправки и дисциплины?
11. Каковы основные нормативы физической подготовки для военнослужащих?
12. Какие виды физических упражнений применяются для подготовки военнослужащих?
13. Как физическая подготовка влияет на боеспособность военнослужащего?
14. Какие принципы лежат в основе планирования занятий по физподготовке?
15. Дайте определение огневой подготовке и её значению в Вооружённых Силах.
16. Какие правила безопасности необходимо соблюдать при обращении с оружием?
17. Каковы основные положения по устройству и работе автомата Калашникова?
18. Какие существуют положения для стрельбы из стрелкового оружия?
19. Какие факторы влияют на меткость стрельбы?
20. Как осуществляется подготовка к стрельбе и порядок её выполнения?

Образец билета ко 2-ой текущей аттестации

**Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования
«Чеченский государственный университет им» А.А. Кадырова
Профессиональный колледж
Тест по СГ.03 «Безопасность жизнедеятельности» II-аттестация Вариант №__**

ФИО _____ группа _____
Дата _____

№ вопроса	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Ответ										

Вариант №1

1. Что такое военная служба в Российской Федерации?

- а) Любая работа, связанная с армией
- б) Особый вид федеральной государственной службы
- в) Добровольное занятие спортом
- г) Общественная деятельность

2. Какие виды военной службы существуют в РФ?

- а) Только по контракту
- б) По призыву и по контракту
- в) Только добровольная
- г) Только срочная

3. Что включает в себя правовой статус военнослужащего?

- а) Только обязанности
- б) Только права
- в) Права, обязанности и ответственность
- г) Лишь денежное довольствие

4. Какие основные права имеет военнослужащий?

- а) Право на труд, отдых, социальное обеспечение
- б) Только право на жильё
- в) Только право на отпуск
- г) Исключительно право на медпомощь

5. В чём разница между военной службой по контракту и по призыву?

- а) Отличаются только формой одежды
- б) Контракт добровольный, призыв обязательный
- в) Призыв добровольный, контракт обязательный
- г) Разницы нет

6. Какие основания могут быть для увольнения с военной службы?

- а) По возрасту, состоянию здоровья, окончанию контракта
- б) Только по желанию
- в) Только по болезни
- г) Нет оснований

7. Какие меры дисциплинарной ответственности применяются к военнослужащим?

- а) Только увольнение
- б) Замечание, выговор, арест, понижение в должности
- в) Лишение гражданства
- г) Штраф и изгнание из армии

8. Какова цель строевой подготовки?

- а) Научить танцевать
- б) Дисциплина, выправка, согласованность действий
- в) Только физическая сила
- г) Умение маршировать для парадов

9. Какие элементы входят в строевые приёмы без оружия?

- а) Повороты, шаги, стойка
- б) Стрельба, метание гранат
- в) Прыжки, бег
- г) Работа с техникой

10. Зачем нужна строевая выправка?

- а) Для красоты
- б) Для дисциплины и готовности к действиям
- в) Для спорта
- г) Для отдыха

Вариант №2

1. Какие нормативы физподготовки действуют для военнослужащих?

- а) Только отжимания
- б) Бег, подтягивания, плавание, силовые упражнения
- в) Только гимнастика
- г) Йога

2. Какие упражнения применяются для физической подготовки?

- а) Компьютерные игры
- б) Бег, марш-бросок, подтягивания, силовые упражнения
- в) Настольные игры
- г) Пешие прогулки

3. Как физическая подготовка влияет на боеспособность?

- а) Не влияет
- б) Снижает утомляемость
- в) Только улучшает здоровье
- г) Повышает выносливость, скорость реакции, силу

4. Какие принципы учитываются при планировании физподготовки?

- а) Случайный выбор упражнений

- б) Постепенность, систематичность, индивидуальный подход
- в) Только нагрузка без отдыха
- г) Отсутствие контроля

5. Что такое огневая подготовка?

- а) Спортивная дисциплина
- б) Развлекательное занятие
- в) Система обучения правилам обращения с оружием и ведению стрельбы г) Военная игра

6. Какие правила безопасности обязательны при обращении с оружием?

- а) Хранить без присмотра
- б) Никогда не направлять оружие на людей, соблюдать инструкции
- в) Использовать только на охоте
- г) Передавать любому желающему

7. Какова основная конструкция автомата Калашникова?

- а) Состоит из ствола, затвора, приклада, магазина и ударно-спускового механизма
- б) Только из ствола и приклада
- в) Только из магазина
- г) Из трёх частей

8. Какие положения применяются при стрельбе из стрелкового оружия?

- а) Стоя, сидя, лёжа, с колена
- б) Только лёжа
- в) Только стоя
- г) Только сидя

9. Какие факторы влияют на меткость стрельбы?

- а) Настроение стрелка
- б) Положение тела, дыхание, прицеливание, условия стрельбы
- в) Только сила ветра
- г) Только вес оружия

10. Что включает подготовка к стрельбе?

- а) Зарядка оружия, выбор позиции, прицеливание, соблюдение техники безопасности б) Только зарядка магазина
- в) Только выбор позиции
- г) Только прицеливание

Критерии оценивания текущей аттестации:

Количество вопросов	Оценка	
10	5	

8-9	4	аттестован
5-7	3	
0-4	2	не аттестован

Аттестован - выставляется обучающемуся, ответившему правильно на 5-10 вопросов.

Не аттестован - выставляется обучающемуся, который ответил на 4 и менее вопросов.

Отлично - выставляется обучающемуся, ответившему на 10 вопросов.

Хорошо - выставляется обучающемуся, ответившему на 8-9 вопросов.

Удовлетворительно - выставляется обучающемуся, ответившему на 5-7 вопросов.

Ключи к тесту

№ п/п	Вариант № 1	Вариант № 2
1	б	б
2	б	б
3	в	г
4	а	б
5	б	б
6	а	в
7	б	а
8	б	а
9	а	б
10	б	а

Вопросы к зачету

1. Дайте определение понятию «безопасность жизнедеятельности».
2. Какие существуют основные источники опасностей для человека?
3. В чём заключается принцип «приемлемого риска»?
4. Какие классификации опасностей применяются в теории БЖД?
5. Какие факторы окружающей среды влияют на безопасность человека?
6. В чём различие между техногенными, природными и социальными опасностями?
7. Каковы основные методы защиты человека от опасных факторов?
8. Что понимается под чрезвычайной ситуацией?
9. Какие существуют классификации чрезвычайных ситуаций по происхождению и масштабу?
10. Каковы основные правила поведения человека при пожаре?
11. Какие меры необходимо предпринять при угрозе землетрясения?
12. Как действовать при угрозе затопления или наводнения?
13. Каковы правила поведения при аварии на химически опасном объекте?

14. Какие средства индивидуальной защиты применяются в чрезвычайных ситуациях?
15. Как организуется эвакуация населения при чрезвычайных ситуациях?
16. Дайте определение понятию «военная безопасность».
17. Какие угрозы военной безопасности существуют для Российской Федерации?
18. Какова роль Вооружённых Сил Российской Федерации в обеспечении военной безопасности?
19. Какие документы и законы определяют основы военной безопасности РФ?
20. Какова роль гражданина в обеспечении военной безопасности государства?
21. Дайте определение понятию «военная служба» в Российской Федерации.
22. Какие существуют виды военной службы в РФ?
23. Каков правовой статус военнослужащего?
24. Какие основные права и обязанности военнослужащих закреплены в законодательстве?
25. Каков порядок прохождения военной службы по призыву и по контракту?
26. Какие основания существуют для увольнения с военной службы?
27. Какие меры дисциплинарной ответственности применяются к военнослужащим?
28. Каковы основные задачи строевой подготовки в Вооружённых Силах РФ?
29. Какие основные элементы строевых приёмов с оружием и без оружия вы знаете?
30. В чём заключается значение строевой выправки и дисциплины?
31. Каковы основные нормативы физической подготовки для военнослужащих?
32. Какие виды физических упражнений применяются для подготовки военнослужащих?
33. Как физическая подготовка влияет на боеспособность военнослужащего?
34. Какие принципы лежат в основе планирования занятий по физподготовке?
35. Дайте определение огневой подготовке и её значению в Вооружённых Силах.
36. Какие правила безопасности необходимо соблюдать при обращении с оружием?
37. Каковы основные положения по устройству и работе автомата Калашникова?
38. Какие существуют положения для стрельбы из стрелкового оружия?
39. Какие факторы влияют на меткость стрельбы?
40. Как осуществляется подготовка к стрельбе и порядок её выполнения?

Образец билета к зачету

**Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования
«Чеченский государственный университет» им А.А. Кадырова
Профессиональный колледж**

Тест по СГ.03 «Безопасность жизнедеятельности» Зачет Вариант №__

ФИО _____ группа _____

Дата _____

№ вопроса	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Ответ										
№ вопроса	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20

Ответ										
-------	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Вариант №1

1. Что понимается под безопасностью жизнедеятельности?

- а) Отсутствие любых опасностей в жизни
- б) Система знаний и мер по защите человека от негативных факторов среды
- в) Комплекс военных мероприятий
- г) Медицинская дисциплина

2. Какие источники опасностей выделяют?

- а) Только природные
- б) Только техногенные
- в) Природные, техногенные, социальные, биологические
- г) Лишь военные

3. В чём заключается принцип «приемлемого риска»?

- а) Полное исключение любых опасностей
- б) Допущение риска на уровне, не угрожающем жизни и здоровью
- в) Игнорирование возможных угроз
- г) Снижение риска до нуля

4. Как классифицируются опасности?

- а) По источнику возникновения и характеру действия
- б) По цвету и размеру
- в) По времени суток
- г) По месту проживания

5. Какие факторы окружающей среды влияют на безопасность?

- а) Только температура воздуха
- б) Природные, техногенные и социальные факторы
- в) Уровень образования
- г) Лишь климат

6. Чем отличаются техногенные, природные и социальные опасности?

- а) Источником возникновения
- б) Уровнем риска
- в) Масштабом ущерба
- г) Сферой применения

7. Какие основные методы защиты человека от опасных факторов?

- а) Игнорирование угроз
- б) Ликвидация опасностей, использование средств защиты, обучение
- в) Только применение оружия

г) Изоляция от общества

8. Что понимается под чрезвычайной ситуацией?

- а) Любое неожиданное событие
- б) Обстановка, возникшая в результате аварии, катастрофы или стихийного бедствия, угрожающая людям и окружающей среде
- в) Любое происшествие в быту
- г) Непредвиденная радостная ситуация

9. По каким признакам классифицируются ЧС?

- а) По цвету и форме
- б) По времени суток
- в) По происхождению и масштабу
- г) По числу пострадавших животных

10. Каковы основные правила поведения при пожаре?

- а) Прятаться под мебелью
- б) Спокойно покинуть помещение, вызвать помощь, не пользоваться лифтом в)
Спрятаться в подвале
- г) Открыть окна для притока воздуха

11. Как действовать при угрозе землетрясения?

- а) Выбежать на улицу с верхнего этажа
- б) Находясь в помещении, укрыться у несущих стен, в проёмах
- в) Сразу включить электроприборы
- г) Запереть двери и оставаться на месте

12. Какие меры предпринять при угрозе наводнения?

- а) Спуститься в подвал
- б) Подняться на верхние этажи или возвышенности, взять документы и вещи первой необходимости
- в) Открыть все двери и окна
- г) Остаться на месте

13. Как действовать при аварии на химически опасном объекте?

- а) Использовать противогазы, покинуть опасную зону по направлению ветра
- б) Выйти на улицу без средств защиты
- в) Игнорировать сигналы тревоги
- г) Спрятаться в подвале

14. Какие средства индивидуальной защиты применяются в ЧС? а) Только каска

- б) Противогазы, респираторы, защитная одежда
- в) Только огнетушитель
- г) Лишь аптечка

15. Как организуется эвакуация населения?

- а) По заранее разработанным планам, с указанием маршрутов и пунктов сбора
- б) Беспорядочным бегством
- в) Каждый действует сам
- г) Только военными подразделениями

16. Что понимается под военной безопасностью?

- а) Отсутствие армии
- б) Состояние защищённости государства от внешних и внутренних угроз военного характера в)
Вооружение только граждан
- г) Полное исключение конфликтов

17. Какие угрозы военной безопасности актуальны для России?

- а) Лишь политические дебаты
- б) Терроризм, вооружённые конфликты, гонка вооружений
- в) Только экономический кризис
- г) Лишь стихийные бедствия

18. Какова роль Вооружённых Сил РФ в обеспечении безопасности?

- а) Только проведение парадов
- б) Защита страны, её территориальной целостности и интересов
- в) Обеспечение досуга населения
- г) Выполнение исключительно полицейских функций

19. Какие документы определяют основы военной безопасности РФ?

- а) Конституция РФ, Военная доктрина, федеральные законы
- б) Только устные традиции
- в) Договоры устного характера
- г) Международные слухи

20. Какова роль гражданина в обеспечении военной безопасности?

- а) Никакой
- б) Выполнение обязанностей по защите Отечества, знание основ обороны и ГО
- в) Только уплата налогов
- г) Исключительно участие в выборах

Вариант №2

1. Что такое военная служба в Российской Федерации?

- а) Любая работа, связанная с армией
- б) Особый вид федеральной государственной службы
- в) Добровольное занятие спортом
- г) Общественная деятельность

2. Какие виды военной службы существуют в РФ?

- а) Только по контракту
- б) По призыву и по контракту
- в) Только добровольная

г) Только срочная

3. Что включает в себя правовой статус военнослужащего?

- а) Только обязанности
- б) Только права
- в) Права, обязанности и ответственность
- г) Лишь денежное довольствие

4. Какие основные права имеет военнослужащий?

- а) Право на труд, отдых, социальное обеспечение
- б) Только право на жильё
- в) Только право на отпуск
- г) Исключительно право на медпомощь

5. В чём разница между военной службой по контракту и по призыву?

- а) Отличаются только формой одежды
- б) Контракт добровольный, призыв обязательный
- в) Призыв добровольный, контракт обязательный
- г) Разницы нет

6. Какие основания могут быть для увольнения с военной службы?

- а) По возрасту, состоянию здоровья, окончанию контракта
- б) Только по желанию
- в) Только по болезни
- г) Нет оснований

7. Какие меры дисциплинарной ответственности применяются к военнослужащим?

- а) Только увольнение
- б) Замечание, выговор, арест, понижение в должности
- в) Лишение гражданства
- г) Штраф и изгнание из армии

8. Какова цель строевой подготовки?

- а) Научить танцевать
- б) Дисциплина, выправка, согласованность действий
- в) Только физическая сила
- г) Умение маршировать для парадов

9. Какие элементы входят в строевые приёмы без оружия?

- а) Повороты, шаги, стойка
- б) Стрельба, метание гранат
- в) Прыжки, бег
- г) Работа с техникой

10. Зачем нужна строевая выправка?

- а) Для красоты

- б) Для дисциплины и готовности к действиям
- в) Для спорта
- г) Для отдыха

11. Какие нормативы физподготовки действуют для военнослужащих?

- а) Только отжимания
- б) Бег, подтягивания, плавание, силовые упражнения
- в) Только гимнастика
- г) Йога

12. Какие упражнения применяются для физической подготовки?

- а) Компьютерные игры
- б) Бег, марш-бросок, подтягивания, силовые упражнения
- в) Настольные игры
- г) Пешие прогулки

13. Как физическая подготовка влияет на боеспособность?

- а) Не влияет
- б) Снижает утомляемость
- в) Только улучшает здоровье
- г) Повышает выносливость, скорость реакции, силу

14. Какие принципы учитываются при планировании физподготовки?

- а) Случайный выбор упражнений
- б) Постепенность, систематичность, индивидуальный подход
- в) Только нагрузка без отдыха
- г) Отсутствие контроля

15. Что такое огневая подготовка?

- а) Спортивная дисциплина
- б) Развлекательное занятие
- в) Система обучения правилам обращения с оружием и ведению стрельбы
- г) Военная игра

16. Какие правила безопасности обязательны при обращении с оружием?

- а) Хранить без присмотра
- б) Никогда не направлять оружие на людей, соблюдать инструкции
- в) Использовать только на охоте
- г) Передавать любому желающему

17. Какова основная конструкция автомата Калашникова?

- а) Состоит из ствола, затвора, приклада, магазина и ударно-спускового механизма
- б) Только из ствола и приклада
- в) Только из магазина
- г) Из трёх частей

18. Какие положения применяются при стрельбе из стрелкового оружия?

- а) Стоя, сидя, лёжа, с колена
- б) Только лёжа
- в) Только стоя
- г) Только сидя

19. Какие факторы влияют на меткость стрельбы?

- а) Настроение стрелка
- б) Положение тела, дыхание, прицеливание, условия стрельбы
- в) Только сила ветра
- г) Только вес оружия

20. Что включает подготовка к стрельбе?

- а) Зарядка оружия, выбор позиции, прицеливание, соблюдение техники безопасности б) Только зарядка магазина
- в) Только выбор позиции
- г) Только прицеливание

Критерии оценивания зачета

Количество вопросов	Оценка
18-20	зачтено
15-17	
10-14	
0-9	не зачтено

**для зачета*

Зачтено - выставляется обучающемуся, ответившему правильно на 10-20 вопросов. **Не зачтено** - выставляется обучающемуся, который ответил на 9 и менее вопросов.

Ключи к тесту

№ п/п	Вариант № 1	Вариант № 2
1	б	б
2	в	б
3	б	в
4	а	а
5	б	б
6	а	а

7	б	б
8	б	б
9	в	а
10	б	б
11	б	б
12	б	б
13	а	г
14	б	б
15	а	б
16	б	в
17	г	а
18	б	а
19	б	б
20	а	а